



Kontaktstelle
Selbsthilfe
Kanton Solothurn

SUCHTHILFE
OST

PSYCHISCHE GESUNDHEIT:
THEMATISIEREN
STATT TABUISIEREN

FILMREIHE

2025



solodarisStiftung
SCHAFFT RÄUME

KANTON **solothurn**

Beratungsstelle
Opferhilfe

Wie bewältigen Menschen schwierige Lebensphasen? Bei der Filmreihe «psychische Gesundheit» erzählen Betroffene, Angehörige und weitere Fachpersonen. Das Publikum kann Fragen stellen. Die Kinofilme und Podien ermutigen zum Gespräch. **Eintritt frei**

Organisiert durch: selbsthilfesolothurn.ch / suchthilfe-ost.ch / solodaris.ch / opferhilfe.so.ch



Thema: Häusliche Gewalt

Nach dem Urteil

22. Oktober 2025

Kino Lichtspiel, Olten, 18:00 Uhr

Miriam ist fassungslos. Ihr unberechenbarer Ex-Mann Antoine erhält das Besuchsrecht für den gemeinsamen Sohn Julien. Ein beeindruckendes Drama über Vertrauensverlust, Schuld und Gewalt innerhalb der Familie.



Thema: Frauen mit AD(H)S

Sick Girls

30. April 2025

Kino Palace, Solothurn, 18:00 Uhr



Thema: Leben in zwei Welten

Loulou

25. Juni 2025

Kino Capitol, Solothurn, 18:00 Uhr



Thema: Alkoholsucht

The Outrun

3. September 2025

Kino Lichtspiel, Olten, 18:00 Uhr

