

İlişkinizde kendinizi güvende hissetmiyor musunuz? Şiddete maruz kalıyorsunuz ya da kendinizi tehdit altında hissediyor musunuz? Kendiniz şiddet uyguluyor veya yakın gelecekte şiddet uygulamaktan korkuyor musunuz?

- dövmek ■ tehdit etmek ■ aşışılacak ■ boğazını sıkmak ■ eve kilitlemek
- telefon görüşmelerini yasaklamak ■ kontrol etmek ■ çalışmayı yasaklamak
- seks yapmaya zorlamak ■ para vermemek

Aile içi şiddet yasaktır. Burada aile, evlilik ve (eski) birlıkteliklerdeki şiddet konusunda yardım ve destek bulacaksınız.

Kendinizi ve çocuklarınızı güvende tutmanız mı gerekiyor?
Acil durumlarda daima polisi arayın.

Sığınma evlerini burada bulabilirsiniz:

Aargau-Solothurn Kadın Sığınma Evi (24/7)

► 062 823 86 00

Erkekler ve Babalar Geçici Sığınma Evi ZwüscheHalt Bern

► 031 552 08 70

Psikolojik, fiziksel veya cinsel şiddete mi maruz kaldınız?
İstedığınız zaman burada danışmanlık, rehberlik hizmeti ve destek alabilirsiniz:

Solothurn Kantonu Mağdurlar için Danışmanlık Merkezi

► 062 311 86 66

► opferhilfe.so.ch

Acil bir durumda daima polisi arayın

► 117

► 112

Ambulans

► 144

Aargau-Solothurn Kadın Sığınma Evi (24/7)

► 062 823 86 00

► frauenhaus-ag-so.ch

Erkekler ve Babalar Geçici Sığınma Evi ZwüscheHalt Bern

► 031 552 08 70

Solothurn Kantonunda Mağdurlar için Danışmanlık Merkezi

► 062 311 86 66

► opferhilfe.so.ch

Yakınınzdaki insanlara şiddet uyguluyor ve davranışınızı değiştirmek istiyorsunuz:

Solothurn ve Olten Şiddet Danışma Merkezi

► 032 627 29 92

Die Dargebotene Hand (Yardım Eli) (24/7)

► 143

Tehdit mi ediliyorsunuz? Yardıma mı ihtiyacınız var?

Daima polise başvurun

► 117

► 112

Şiddete maruz kaldınız ve tıbbi bakıma mı ihtiyacınız var:

Acil durum numarası

► 144

Hayati tehlike yoksa

► Aile doktoru

► En yakın hastanenin acil servisi

► Acil servis: 0848 112 112

Aile içi şiddete maruz kalanlar için diğer danışmanlık merkezleri:

Solothurn Kantonu Mağdurlar için Danışmanlık Merkezi

► 062 311 86 66

► opferhilfe.so.ch

Aargau-Solothurn kadın sığınma evi (24/7)

► 062 823 86 00

Erkekler ve Babalar Geçici Sığınma Evi ZwüscheHalt Bern

► 031 552 08 70

Frabina İki Uluslu Kişilerle İlişki Yaşayan Kadın ve Erkekler için Danışmanlık Merkezi

► 032 621 68 60

Kanton Solothurn Uzman İlişki Merkezi

► fabeso.ch

Yakınınzdaki insanlara şiddet uyguluyor ve davranışınızı değiştirmek istiyorsunuz:

Solothurn ve Olten Şiddet Danışma Merkezi

► 032 627 29 92

Die Dargebotene Hand (Yardım Eli) (24/7)

► 143

Uzmanlar için

► Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt

