

Ndiheni jo të sigurt në marrëdhënien tuaj?
Po përjetoni dhunë apo ndiheni të kërcënuar?
Jeni vetë i dhunshëm apo keni frikë se mos përdorni dhunë në të ardhmen?

- rrahje ■ kërcënim ■ poshtërim ■ mbytje ■ mbyllje në apartament
- ndalim i telefonave ■ kontroll ■ ndalim për të punuar ■ seks me forcë
- tërheqje parash

Dhuna në familje është e ndaluar. Këtu do të gjeni ndihmë dhe mbështetje për dhunën në familje, martesë dhe (ish-)partneritet.

Keni nevojë të shkoni vetë bashkë me fëmijët tuaj në një vend të sigurt? Në raste urgjence, telefononi gjithmonë policinë.

Ju mund të gjeni strehim këtu:

Strehimorja e grave në Aargau-Solothurn (24/7)

► **062 823 86 00**

Shtëpia e burrave dhe baballarëve ZwüscheHalt Bern

► **031 552 08 70**

Keni përjetuar dhunë psikologjike, fizike ose seksuale?
Mund të gjeni këshilla, udhëzime dhe mbështetje në çdo kohë këtu:

Qendra Këshillimore e Ndihmës për Viktimat në kantonin e Solothurn-it

► **062 311 86 66**

► **opferhilfe.so.ch**

Ushtroni dhunë ndaj personave të afërm dhe dëshironi të ndryshoni sjelljen tuaj:

Qendra Këshillimore për Dhunën në Solothurn dhe Olten

► **032 627 29 92**

Die Dargebotene Hand
(Dora që ju ofrohet) (24/7)

► **143**

Dikush po ju kërcënon?
Keni nevojë për ndihmë?

Gjithmonë kontaktoni policinë

► **117**

► **112**

Dikush ka ushtruar dhunë te ju dhe keni nevojë për kujdes mjekësor:

Numri i urgjencës

► **144**

Nëse nuk ka rrezik për jetën

► **Mjeku i familjes**

► **Urgjenca e spitalit më të afërt**

► **Shërbimi i urgjencës:**

0848 112 112

Qendra të tjera këshillimore për viktimat e dhunës në familje:

Qendra Këshillimore e Ndihmës për Viktimat në kantonin e Solothurn-it

► **062 311 86 66**

► **opferhilfe.so.ch**

Streha e grave në Aargau-Solothurn (24/7)

► **062 823 86 00**

Shtëpia e burrave dhe baballarëve ZwüscheHalt Bern

► **031 552 08 70**

Qendra Këshillimore Frabina për gra dhe burra në marrëdhënie dykombëshe

► **032 621 68 60**

Departamenti i Çështjeve të Marrëdhënieve i kantonit të Solothurn-it

► **fabeso.ch**

Në rast urgjence, telefononi gjithmonë policinë

► **117**

► **112**

Shërbimi mjekësor

► **144**

Strehimorja e grave në Aargau-Solothurn (24/7)

► **062 823 86 00**

► **frauenhaus-ag-so.ch**

Shtëpia e burrave dhe baballarëve ZwüscheHalt Bern

► **031 552 08 70**

Qendra Këshillimore e Ndihmës për Viktimat në kantonin e Solothurn-it

► **062 311 86 66**

► **opferhilfe.so.ch**

Ushtroni dhunë ndaj personave të afërm dhe dëshironi të ndryshoni sjelljen tuaj:

Qendra Këshillimore për Dhunën në Solothurn dhe Olten

► **032 627 29 92**

Die Dargebotene Hand
(Dora që ju ofrohet) (24/7)

► **143**

Për profesionistët

► **Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern**

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt

