

Чувствуете ли Вы себя в Ваших отношениях небезопасно? Подвергаетесь Вы насилию или испытываете чувство опасности? Склонны Вы сами к насилию или опасаетесь применить его в ближайшем будущем?

■ бить ■ угрожать ■ унижать ■ душить ■ держать взаперти ■ не разрешать пользоваться телефоном ■ контролировать ■ не давать работать ■ принуждать к сексу ■ лишать денег

Бытовое насилие запрещено. Здесь Вы найдете помощь и поддержку в случае насилия в семье, браке и с (бывшим) партнёром.

Вам необходимо безопасное место для себя и своих детей? В экстренных ситуациях всегда звоните в полицию.

Убежища (приюты) Вы найдете здесь:

Убежище для женщин «Frauenhaus» Aargau-Золотурн (24/7)

► 062 823 86 00

Центр помощи мужчинам и отцам «ZwüscheHalt» Берн

► 031 552 08 70

Вы подверглись психологическому, физическому или сексуальному насилию? Здесь Вам в любое время будет оказана консультативная помощь, содействие и поддержка:

Консультационное бюро помощи жертвам насилия в кантоне Золотурн

► 062 311 86 66

► opferhilfe.so.ch

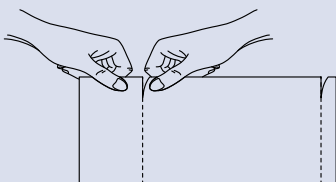
Вы проявляете насилие по отношению к близким людям и хотели бы изменить свое поведение:

Консультационное бюро по предотвращению насилия в Золотурне и Ольтене

► 032 627 29 92

Die Dargebotene Hand (Центр помощи «протянутая рука») (24/7)

► 143



Вам что-то угрожает? Вам нужна помощь?

Непрерывно свяжитесь с полицией:

► 117

► 112

Вы стали жертвой насилия и Вам требуется медицинская помощь:

Номер службы скорой медицинской помощи

► 144

Если нет угрозы для жизни

► **семейный врач**

► **отделение скорой медицинской помощи близлежащей больницы**

► **служба скорой медицинской помощи: 0848 112 112**

Прочие центры по оказанию консультационных услуг жертвам бытового насилия:

Консультационное бюро помощи жертвам насилия в кантоне Золотурн

► 062 311 86 66

► opferhilfe.so.ch

Убежище для женщин «Frauenhaus» Aargau-Золотурн (24/7)

► 062 823 86 00

Центр помощи мужчинам и отцам «ZwüscheHalt» Берн

► 031 552 08 70

Консультационный центр «Frabina» («Фрабина») для женщин и мужчин, состоящих в бинациональных (межнациональных) отношениях

► 032 621 68 60

Специализированный центр по проблемам взаимоотношений в кантоне Золотурн

► fabeso.ch

В экстренной ситуации всегда звоните в полицию

► 117

► 112

в скорую помощь

► 144

Убежище для женщин «Frauenhaus» Aargau-Золотурн (24/7)

► 062 823 86 00

► frauenhaus-ag-so.ch

Центр помощи мужчинам и отцам «ZwüscheHalt» Берн

► 031 552 08 70

Консультационное бюро помощи жертвам насилия в кантоне Золотурн

► 062 311 86 66

► opferhilfe.so.ch

Вы проявляете насилие по отношению к близким людям и хотели бы изменить свое поведение:

Консультационное бюро по предотвращению насилия в Золотурне и Ольтене

► 032 627 29 92

Die Dargebotene Hand (Центр помощи «протянутая рука») (24/7)

► 143

Для специалистов

► **Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern**

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt

