

Si sente insicuro/a nella sua relazione?
 Sta subendo violenza o si sente minacciato/a?
 È violento/a o teme di usare violenza alla prossima occasione?

■ **picchiare** ■ **minacciare** ■ **umiliare** ■ **strozzare** ■ **rinchiudere nell'appartamento**
 ■ **vietare le telefonate** ■ **controllare** ■ **vietare il lavoro** ■ **costringere a fare sesso**
 ■ **sottrarre il denaro**

La violenza domestica è vietata. Qui troverà aiuto e sostegno nei casi di violenza in famiglia, nel matrimonio e nelle relazioni attuali o con un/una ex partner.

Deve mettere al sicuro se stesso/a e i suoi figli?
 Chiami sempre la polizia in caso di emergenza.

I rifugi sono reperibili qui:

Casa per donne Argovia-Soletta (24/7)

► **062 823 86 00**

Casa per uomini e padri ZwüscheHalt Berna

► **031 552 08 70**

Le è stata inflitta violenza psicologica, fisica o sessuale?
 Qui troverà consulenza, affiancamento e supporto in ogni momento:

Consutorio di assistenza alle vittime nel Canton Soletta

► **062 311 86 66**

► **opferhilfe.so.ch**

Usate violenza sulle persone a voi care e vorreste cambiare il vostro comportamento:

Consutorio antiviolenza di Soletta e Olten

► **032 627 29 92**

Telefono amico (24/7)

► **143**

È stato/a minacciato/a?
Ha bisogno di aiuto?

Contatti sempre la polizia

► **117**

► **112**

Ha subito violenza e necessita di cure mediche:

Numero di emergenza

► **144**

Se non è in pericolo di vita

► **Medico di base**

► **Pronto soccorso**

dell'ospedale più vicino

► **Pronto soccorso:**

0848 112 112

Ulteriori consultori per le vittime di violenza domestica:

Consutorio di assistenza alle vittime nel Canton Soletta

► **062 311 86 66**

► **opferhilfe.so.ch**

Casa per donne Argovia-Soletta (24/7)

► **062 823 86 00**

Casa per uomini e padri ZwüscheHalt Berna

► **031 552 08 70**

Consutorio Frabina per donne e uomini coinvolti in relazioni binazionali

► **032 621 68 60**

Centro specialistico per le richieste inerenti le relazioni Canton Soletta

► **fabeso.ch**

Chiami sempre la polizia in caso di emergenza

► **117**

► **112**

Ambulanza

► **144**

Casa per donne Argovia-Soletta (24/7)

► **062 823 86 00**

► **frauenhaus-ag-so.ch**

Casa per uomini e padri ZwüscheHalt Berna

► **031 552 08 70**

Consutorio di assistenza alle vittime nel Canton Soletta

► **062 311 86 66**

► **opferhilfe.so.ch**

Usate violenza sulle persone a voi care e volete cambiare il vostro comportamento:

Consutorio antiviolenza di Soletta e Olten

► **032 627 29 92**

Telefono amico (24/7)

► **143**

Per i professionisti

► **Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern**



opferhilfe.so.ch
 > Für wen ist Opferhilfe?
 > Häusliche Gewalt

