Si sente insicuro/a nella sua relazione? Sta subendo violenza o si sente minacciato/a? È violento/a o teme di usare violenza alla prossima occasione?

■ picchiare ■ minacciare ■ umiliare ■ strozzare ■ rinchiudere nell'appartamento

■ vietare le telefonate ■ controllare ■ vietare il lavoro ■ costringere a fare sesso

sottrarre il denaro

La violenza domestica è vietata. Qui troverà aiuto e sostegno nei casi di violenza in famiglia, nel matrimonio e nelle relazioni attuali o con un/una ex partner.

Deve mettere al sicuro se stesso/a e i suoi figli? Chiami sempre la polizia in caso di emergenza. I rifugi sono reperibili qui:

Casa per donne Argovia-Soletta (24/7)

> 062 823 86 00

Casa per uomini e padri ZwüscheHalt Berna

031 552 08 70

Le è stata inflitta violenza psicologica, fisica o sessuale? Qui troverà consulenza, affiancamento e supporto in ogni momento:

Consultorio di assistenza alle vittime nel Canton Soletta

062 311 86 66

- opferhilfe.so.ch

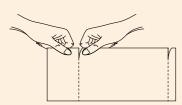
Usate violenza sulle persone a voi care e vorreste cambiare il vostro comportamento:

Consultorio antiviolenza di Soletta e Olten

032 627 29 92

Telefono amico (24/7)

143



È stato/a minacciato/a? Ha bisogno di aiuto?

Contatti sempre la polizia

- **117**
- **112**

Ha subito violenza e necessita di cure mediche:

Numero di emergenza

144

Se non è in pericolo di vita

- Medico di base
- Pronto soccorso dell'ospedale più vicino
- Pronto soccorso: 0848 112 112

Ulteriori consultori per le vittime di violenza domestica:

Consultorio di assistenza alle vittime nel Canton Soletta

- **>** 062 311 86 66
- opferhilfe.so.ch

Casa per donne Argovia-Soletta (24/7)

> 062 823 86 00

Casa per uomini e padri ZwüscheHalt Berna

031 552 08 70

Consultorio Frabina per donne e uomini coinvolti in relazioni binazionali

> 032 621 68 60

Centro specialistico per le richieste inerenti le relazioni Canton Soletta

fabeso.ch

caso di emergenza

Chiami sempre la polizia in

- **117**
- **112**

Ambulanza

144

Casa per donne Argovia-Soletta (24/7)

- **>** 062 823 86 00
- frauenhaus-ag-so.ch

Casa per uomini e padri ZwüscheHalt Berna

031 552 08 70

Consultorio di assistenza alle vittime nel Canton Soletta

- **>** 062 311 86 66
- opferhilfe.so.ch

Usate violenza sulle persone a voi care e volete cambiare il vostro comportamento:

Consultorio antiviolenza di Soletta e Olten

032 627 29 92

Telefono amico (24/7)

143

Per i professionisti

► Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern

opferhilfe.so.ch > Für wen ist Opferhilfe? > Häusliche Gewalt

