¿Se siente inseguro(a) en su relación?
¿Está sufriendo violencia o se siente amenazado(a)?
¿Es usted violento(a) o teme utilizar la violencia en un futuro próximo?

golpear ■ **amenazar** ■ **humillar** ■ **estrangular** ■ **encerrar en el apartamento**
■ **prohibir llamadas telefónicas** ■ **controlar** ■ **prohibir trabajar**
■ **obligar a mantener relaciones sexuales** ■ **quitar el dinero**

La violencia doméstica está prohibida por ley. Aquí encontrará ayuda y apoyo contra la violencia en la familia, el matrimonio y la (ex)pareja.

¿Necesita ponerse a salvo con sus hijos?
En caso de emergencia siempre llame a la policía.

Puede encontrar refugios aquí:

Refugio para mujeres «Frauenhaus» Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**

Casa para hombres y padres «ZwüscheHalt» Berna
▶ **031 552 08 70**

Ha sufrido algún abuso psicológico, físico o sexual. Aquí puede encontrar asesoramiento, orientación y apoyo en cualquier momento:

Centro de asesoramiento para víctimas cantón Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

spanisch

En caso de emergencia siempre llame a la policía
▶ **117**
▶ **112**

Ambulancia
▶ **144**

Refugio para mujeres «Frauenhaus» Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**
▶ **frauenhaus-ag-so.ch**

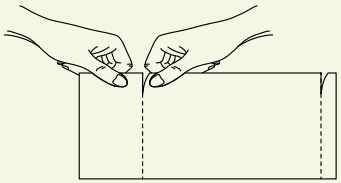
Casa para hombres y padres «ZwüscheHalt» Berna
▶ **031 552 08 70**

Centro de asesoramiento para víctimas cantón de Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

Usted utiliza la violencia contra personas cercanas y quiere cambiar su comportamiento:

Centro de asesoramiento sobre violencia Solothurn y Olten
▶ **032 627 29 92**

Die Dargebotene Hand (Asociación La Mano Amiga) (24/7)
▶ **143**



¿Le están amenazado?
¿Necesita ayuda?

Acuda siempre a la policía
▶ **117**
▶ **112**

Ha sufrido violencia y necesita atención médica:

Número de emergencias
▶ **144**

Si no hay peligro de muerte
▶ **Médico(a) generalista**
▶ **Servicio de urgencias del hospital más cercano**
▶ **Servicio de urgencias: 0848 112 112**

Más centros de asesoramiento para víctimas de violencia doméstica:

Centro de asesoramiento para víctimas del cantón Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

Refugio para mujeres «Frauenhaus» Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**

Casa para hombres y padres «ZwüscheHalt» Berna
▶ **031 552 08 70**

«Frabina» Centro de asesoramiento para mujeres y hombres en relaciones binacionales
▶ **032 621 68 60**

Centro especializado para cuestiones de relaciones cantón Solothurn
▶ **fabeso.ch**

Usted utiliza la violencia contra personas cercanas y quiere cambiar su comportamiento:

Centro de asesoramiento sobre violencia Solothurn y Olten
▶ **032 627 29 92**

Die Dargebotene Hand (Asociación La Mano Amiga) (24/7)
▶ **143**

Para especialistas
▶ **Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern**

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt