ኣብ ርክብኩም ውሕስነት ዘይብልኩም ኮይኑ ይስምዓኩም ድዩ?
ዓመጽ ይበጽሓኩም ኣሎ ድዩ ወይስ ስግኣት ይስምዓኩም ኣሎ?
ዓመጸኛታት ዲኹም ወይስ ድሕሪ ሓጺር እዋን ዓመጸኛታት ከይትኸኑ ኢኹም እትፈርሁ?

■ ምውቃዕ ■ ምፍርራሕ ■ ምውራድ ■ ምሕንካኽ ■ ኣብ ኣፓርታማ ምዕጻው ■ እገዳ ተሌፎን
■ ምቀጽጻር ■ እገዳ ስራሕ ■ ጾታዊ ርክብ ንምፍጻም ምግዳድ ■ ገንዘብ ምሕባእ

ዘቤታዊ ዓመጽ ክልኩል እዩ። ኣብዚ ብዛዕባ ዓመጽ ኣብ ስድራቤት፣ ኣብ ሓዳርን ኣብ (ናይ ቀደም) ንዝፍጸም ዓመጽ ሓገዝን ደገፍን ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ንኑብስኹምን ደቅኹምን ናብ ውሑስ ቦታ ከተምጽኡ የድልየኩም ድዩ?
ኩሉ ግዜ ኣብ ህጹጽ ኩነታት ንፖሊስ ደውሉ።

መዕቆቢታት ኣብዚ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም፡-

መዕቆቢ ደቂ ኣንስትዮ Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**

መዕቆቢ ደቂ ተባዕትዮን ኣቦታትን ZwüscheHalt Bern
▶ **031 552 08 70**

ስምዒታዊ፡ ኣካላዊ ወይ ጾታዊ ዓመጽ ኣጋጢሙኩም እዩ። ኣብዚ ኣብ ዝኾነ እዋን ምኽሪ፡ ደገፍን ሓገዝን ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም፡-

ማእከል ምኽሪ ደገፍ ግዳያት ግዝኣት Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

ኩሉ ግዜ ኣብ ህጹጽ እዋን ናብ ፖሊስ ደውሉ
▶ **117**
▶ **112**

ኣምቡላንስ
▶ **144**

መዕቆቢ ደቂ ኣንስትዮ
Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**
▶ **frauenhaus-ag-so.ch**

መዕቆቢ ደቂ ተባዕትዮን ኣቦታትን
ZwüscheHalt Bern
▶ **031 552 08 70**

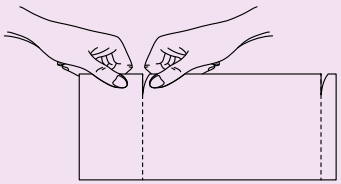
ማእከል ምኽሪ ደገፍ ግዳያት ግዝኣት
Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

tigrinya

ኣብ ልዕሊ ዝቐረቡኹም ሰባት ዓመጽ ትፍጽሙን ባህርያትኩም ክትቅይሩ ትደልዩን ኣለኹም፡-

ማእከል ምኽሪ ዓመጽ
Solothurnን Oltenን
▶ **032 627 29 92**

Die Dargebotene Hand
(ሓጋዚ ኢድ) (24/7)
▶ **143**



ትስግኡ ዲኹም ዘለኹም?
ሓገዝ የድልየኩም ድዩ?

ግዜ ምስ ፖሊስ ርክብ ግበሩ
▶ **117**
▶ **112**

ዓመጽ ኣጋጢሙኩም ሕክምናዊ ክንክን ዘድልየኩም እንተኾይኑ፡-

ናይ ህጹጽ እዋን ቁጽሪ
▶ **144**

ኣብ ህይወት ቅጽበታዊ ሓደጋ እንተዘይሃልዩ
▶ ሓኪም ስድራቤት
▶ ከፍሊ ህጹጽ ረድኤት ናይቲ ኣብ ቀረባ ዝርከብ ሆስፒታል
▶ ህጹጽ ኣገልግሎት፡- **0848 112 112**

ተወሳኺ ማእከላት ምኽሪ ንግዳያት ዘቤታዊ ዓመጽ፡-

ማእከል ምኽሪ ደገፍ ግዳያት ግዝኣት
Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

መዕቆቢ ደቂ ኣንስትዮ
Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**

መዕቆቢ ደቂ ተባዕትዮን ኣቦታትን
ZwüscheHalt Bern
▶ **031 552 08 70**

ማእከል ምኽሪ ፍራቢና ንደቂ ኣንስትዮን ደቂ ተባዕትዮን ኣብ ክልተሃገራዊ ዝምድናታት
▶ **032 621 68 60**

ክኢላ ቤት ጽሕፈት ጉዳያት ዝምድና ግዝኣት
Solothurn
▶ **fabeso.ch**

ኣብ ልዕሊ ዝቐረቡኹም ሰባት ዓመጽ ትፍጽሙን ባህርያትኩም ክትቅይሩ ትደልዩን ኣለኹም፡-

ማእከል ምኽሪ ዓመጽ Solothurnን Oltenን
▶ **032 627 29 92**

Die Dargebotene Hand
(ሓጋዚ ኢድ) (24/7)
▶ **143**

ንሰብ ሞያ
▶ **Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern**

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt