உங்கள் வாழ்க்கை உங்களுக்கு உறுதியாக இல்லையென உணர்கிறீர்களா? நீங்கள் வன்முறைக்கு உள்ளாகுகிறீர்களா அல்லது அச்சுறுத்தலுக்கு உள்ளாவதாக உணர்கிறீர்களா? நீங்களே வன்முறையில் ஈடுபடுகிறீர்களா அல்லது எதிர்காலத்தில் வன்முறையில் ஈடுபடுவீர்கள் என்று பயப்பிடுகிறீர்களா?

■ அடித்தல் ■ அச்சுறுத்துதல் ■ அவமானப்படுத்துதல் ■ கழுத்தை நெரித்தல்
■ வீட்டில் பூட்டி வைத்தல் ■ தொலைபேசி அழைப்புகளை தடை செய்தல்
■ செயற்பாட்டினை கட்டுப்படுத்தல் ■ வேலைக்கு செல்வதை தடை செய்தல்
■ உடலுறவுக்கு வற்புறுத்துதல் ■ பணத்தை களவாடுதல்

குடும்பத்தில் வன்முறைகளில் ஈடுபடுவது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. குடும்பத்தில் ஏற்படும் பிரச்சினைகள், குடும்ப வாழ்க்கை மற்றும் முதல் திருமணத்திலிருந்து விலகிய பின் வாழ்கையில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கு இங்கே குறிப்பிடப்பட்ட விடயங்களுக்கு நீங்கள் உதவிகளை பெற்று கொள்ளலாம்.

நீங்களும் உங்கள் குழந்தைகளும் பாதுகாப்பாக இருக்க வேண்டுமா? அவசர உதவிகளுக்கு எப்போதும் காவல்துறையினரை தொடர்பு கொள்ளவும்.

உங்களுக்குரிய பாதுகாப்பான தங்கும் இடங்களை பெற்றுக்கொள்ள இங்கே தொடர்பு கொள்ளலாம்:

பெண்களுக்கான பாதுகாப்பு வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு: (24/7)

▶ **062 823 86 00**

ஆண்கள் மற்றும் தந்தையர்களுக்கான பாதுகாப்பு வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **031 552 08 70**

நீங்கள் மனரீதியாகவோ, உடல்ரீதியாகவோ அல்லது பாலியல்ரீதியாகவோ வன்முறைக்கு உட்படுத்தப்பட்டுள்ளீரா? நீங்கள் எந்த நேரத்திலும் எங்களிடமிருந்து ஆலோசனை, வழிநடத்தல் மற்றும் ஆதரவை பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

Solothurn மாநிலத்தில் பாதிக்கப்பட்டோருக்கான ஆலோசனை வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

அவசர உதவிகளுக்கு எப்போதும் காவல்துறையினரை தொடர்பு கொள்ளவும். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **117**
▶ **112**

சுகாதாரத்துறை தொடர்புக்கு:

▶ **144**

Aargau-Solothurn மாநிலங்களில் பெண்களுக்கான பாதுகாப்பு வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு: (24/7)

▶ **062 823 86 00**
▶ **frauenhaus-ag-so.ch**

ஆண்கள் மற்றும் தந்தையர்களுக்கான பாதுகாப்பு வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **031 552 08 70**

Solothurn மாநிலத்தில் பாதிக்கப்பட்டோருக்கான ஆலோசனை வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

tamilisch

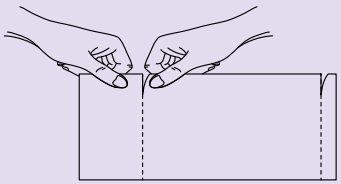
நீங்கள் நெருக்கமானவர்களிடம் வன்முறையில் ஈடுபடுகிறீர்களா மேலும் உங்கள் வாழ்க்கை முறையை மாற்றிக்கொள்ள விரும்புகிறீர்களா?

Solothurn மற்றும் Olten இல் உள்ள வன்முறைக்கான ஆலோசனை வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **032 627 29 92**

முதலில் உதவும் கரங்கள். தொடர்புகளுக்கு: (24/7)

▶ **143**



நீங்கள் மிரட்டலுக்கு உள்ளாகிறீர்களா? உங்களுக்கு உதவி தேவையா?

எப்போதும் காவல்துறையைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **117**
▶ **112**

நீங்கள் வன்முறைகளுக்கு உட்படுத்தப்பட்டுளீர்களா? உங்களுக்கு மருத்துவ உதவி வேண்டுமா?

அவசர தொடர்பு இலக்கம்:

▶ **144**

உயிருக்கு ஆபத்து இல்லையெனில்:

▶ **குடும்ப மருத்துவர்**
▶ **அருகிலுள்ள மருத்துவ-மனையின் அவசர சேவை-களுக்கான தொடர்பு**
▶ **இலக்கம்: 0848 112 112**

குடும்பத்தில் வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு மேலதிகமான ஆலோசனை வழங்குமிடங்கள்:

Solothurn மாநிலத்தில் மாநிக்கப்பட்டோருக்கான ஆலோசனை வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

Aargau-Solothurn மாநிலங்களில் பெண்களுக்கு பாதுகாப்பு வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு: (24/7)

▶ **062 823 86 00**

ஆண்கள் மற்றும் தந்தையர்களுக்கான பாதுகாப்பு வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **031 552 08 70**

ஓரின(ஆணுடன் ஆண் பெண்ணுடன் பெண்) உறவில் வாழ்பவர்களுக்கான ஆலோசனை வழங்கும் இடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **032 621 68 60**

Solothurn மாநிலத்தில் வாழ்பவர்களுக்கு வாழ்க்கையில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வுகளை அறியதொடர்பு கொள்ள வேண்டிய முகவரி

▶ **fabeso.ch**

நீங்கள் நெருக்கமானவர்களிடம் வன்முறையில் ஈடுபடுகிறீர்களா? மேலும் உங்கள் நடத்தையை மாற்றிக்கொள்ள விரும்புகிறீர்களா?

Solothurn மற்றும் Olten இல் உள்ள வன்முறைக்கான ஆலோசனை வழங்குமிடம். தொடர்புகளுக்கு:

▶ **032 627 29 92**

முதலில் உதவும் கரங்கள். தொடர்புகளுக்கு: (24/7)

▶ **143**

தொழில்துறையில் உள்ளவர்களுக்கு:

▶ **Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern**

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt