Vous ne vous sentez pas en sécurité dans votre relation ? Subissez-vous de la violence ou vous sentez-vous menacé(e) ? Êtes-vous vous-même violent(e) ou avez-vous peur de recourir prochainement à la violence ?

■ frapper ■ menacer ■ humilier ■ étrangler ■ enfermer dans le logement ■ interdire le téléphone ■ contrôler ■ interdire de travailler ■ obliger à avoir des relations sexuelles ■ priver d'argent

La violence domestique est interdite. Vous trouverez ici de l'aide et du soutien en cas de violence au sein de la famille, le couple et le (ex-)partenariat.

Devez-vous, vous et vos enfants, vous mettre en sécurité ? En cas d'urgence, appelez toujours la police.

Vous trouverez des refuges ici :

Maison d'accueil pour femmes d'Argovie-Soleure (24/7)
▶ **062 823 86 00**

Maison des hommes et des pères ZwüscheHalt Berne
▶ **031 552 08 70**

Vous avez subi des violences psychologiques, physiques ou sexuelles. Vous trouverez des conseils, un accompagnement et un soutien à tout moment ici :

Centre de consultation pour l'aide aux victimes du canton de Soleure
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

En cas d'urgence, appelez toujours la police
▶ **117**
▶ **112**

Service sanitaire
▶ **144**

Maison d'accueil pour femmes d'Argovie-Soleure (24/7)
▶ **062 823 86 00**
▶ **frauenhaus-ag-so.ch**

Maison des hommes et des pères ZwüscheHalt Berne
▶ **031 552 08 70**

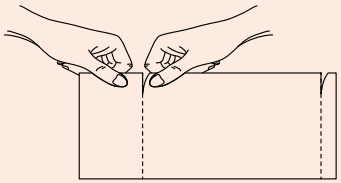
Centre de consultation pour l'aide aux victimes du canton de Soleure
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

französisch

Vous exercez des violences envers des personnes proches et vous souhaitez changer de comportement :

Service de consultation sur la violence Soleure et Olten
▶ **032 627 29 92**

La Main Tendue (24/7)
▶ **143**



Etes-vous menacé(e) ? Vous avez besoin d'aide ?

Adressez-vous toujours à la police
▶ **117**
▶ **112**

Vous avez été victime de violences et vous avez besoin de soins médicaux :

Numéro d'urgence
▶ **144**

S'il n'y a pas de danger de mort
▶ **Médecin de famille**
▶ **Service des urgences de l'hôpital le plus proche**
▶ **Service d'urgence : 0848 112 112**

Autres centres de consultation pour les personnes concernées par la violence domestique :

Centre de consultation pour l'aide aux victimes du canton de Soleure
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

Maison d'accueil pour femmes d'Argovie-Soleure (24/7)
▶ **062 823 86 00**

Maison des hommes et des pères ZwüscheHalt Berne
▶ **031 552 08 70**

Frabina, service de consultation pour femmes et hommes dans des relations binationales
▶ **032 621 68 60**

Centre pour les questions relationnelles du canton de Soleure
▶ **fabeso.ch**

Vous exercez des violences envers des personnes proches et vous souhaitez changer votre comportement :

Service de consultation sur la violence Soleure et Olten
▶ **032 627 29 92**

La Main Tendue (24/7)
▶ **143**

Pour les professionnels
▶ **Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern**

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt