Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung nicht sicher?
Wird Ihnen Gewalt angetan oder fühlen Sie sich bedroht?
Sind Sie selber gewalttätig oder haben Sie Angst, nächstens Gewalt anzuwenden?

■ schlagen ■ bedrohen ■ demütigen ■ würgen ■ in der Wohnung einsperren ■ Telefonverbot ■ kontrollieren ■ Arbeitsverbot ■ zu Sex zwingen ■ Geld entziehen

Häusliche Gewalt ist verboten. Hier finden Sie Hilfe und Unterstützung bei Gewalt in Familie, Ehe und (Ex-) Partnerschaft.

Sie müssen sich und Ihre Kinder in Sicherheit bringen? Rufen Sie in Notfällen immer die Polizei.

Schutzunterkünfte finden Sie hier:

Frauenhaus Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**

Männer- und Väterhaus ZwüscheHalt Bern
▶ **031 552 08 70**

Ihnen wurde seelische, körperliche oder sexuelle Gewalt zugefügt. Beratung, Begleitung und Unterstützung finden Sie jederzeit hier:

Beratungsstelle Opferhilfe Kanton Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

Rufen Sie im Notfall immer die Polizei
▶ **117**
▶ **112**

Sanität
▶ **144**

Frauenhaus Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**
▶ **frauenhaus-ag-so.ch**

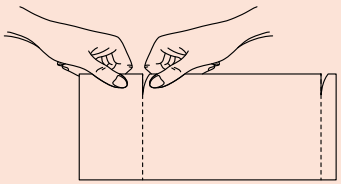
Männer- und Väterhaus ZwüscheHalt Bern
▶ **031 552 08 70**

Beratungsstelle Opferhilfe Kanton Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

Sie üben Gewalt gegenüber nahestehenden Personen aus und möchten Ihr Verhalten ändern:

Beratungsstelle Gewalt Solothurn und Olten
▶ **032 627 29 92**

Die Dargebotene Hand (24/7)
▶ **143**



Sie werden bedroht? Sie brauchen Hilfe?

Wenden Sie sich immer an die Polizei
▶ **117**
▶ **112**

Ihnen wurde Gewalt angetan und Sie brauchen medizinische Pflege:

Notfallnummer
▶ **144**

Wenn keine Lebensgefahr besteht
▶ **Hausärztin oder Hausarzt**
▶ **Notfallstation des nächsten Spitals**
▶ **Notfalldienst: 0848 112 112**

Weitere Beratungsstellen für Betroffene von Häuslicher Gewalt:

Beratungsstelle Opferhilfe Kanton Solothurn
▶ **062 311 86 66**
▶ **opferhilfe.so.ch**

Frauenhaus Aargau-Solothurn (24/7)
▶ **062 823 86 00**

Männer- und Väterhaus ZwüscheHalt Bern
▶ **031 552 08 70**

Frabina Beratungsstelle für Frauen und Männer in binationalen Beziehungen
▶ **032 621 68 60**

Fachstelle Beziehungsfragen Kanton Solothurn
▶ **fabeso.ch**

Sie üben Gewalt gegenüber nahestehenden Personen aus und möchten Ihr Verhalten ändern:

Beratungsstelle Gewalt Solothurn und Olten
▶ **032 627 29 92**

Die Dargebotene Hand (24/7)
▶ **143**

Für Fachpersonen
▶ **Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern**

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt