هل تشعر بعدم الأمان في علاقتك؟
هل يُمارس العنف ضدك أو تشعر بالتهديد؟
هل أنت بنفسك عنيف أم أنك تخشى من استخدام العنف في المستقبل القريب؟

الضرب ■ التهديد ■ الإهانة ■ الخنق ■ الحبس في الشقة ■ المنع من استخدام الهاتف ■ السيطرة ■ المنع عن العمل ■ الإجبار على ممارسة الجنس ■ سلب المال

العنف المنزلي ممنوع. ستجدون هنا المساعدة والدعم في حالات العنف داخل الأسرة أو الزواج أو الشراكة (السابقة).

هل يجب أن تضعوا أنفسكم وأطفالكم في مكان آمن؟
اتصلوا دائما بالشرطة في حالات الطوارئ.
يمكن العثور على ملاجئ الحماية هنا:

مأوى النساء أرجاو ـ سولوتورن (24/7)
062 823 86 00

بيت الرجال والآباء تسفوشي هالت، بيرن
031 552 08 70

هل تعرضتم لعنف نفسي، جسدي أو جنسي؟
يمكنكم دائما العثور على المشورة والمرافقة والدعم هنا:

مركز المشورة لمساعدة الضحايا في كانتون سولوتورن
062 311 86 66
opferhilfe.so.ch

arabisch

اتصل دائما بالشرطة في حالات الطوارئ
117
112

الإسعاف
144

مأوى النساء أرجاو ـ سولوتورن (24/7)
062 823 86 00
frauenhaus-ag-so.ch

بيت الرجال والآباء تسفوشي هالت، بيرن
031 552 08 70

مركز المشورة لمساعدة الضحايا في كانتون سولوتورن
062 311 86 66
opferhilfe.so.ch

هل أنتم مهددون؟ هل تحتاجون إلى مساعدة؟

اتصلوا دائما بالشرطة
117
112

تعرضتم للعنف وتحتاجون إلى رعاية طبية:

رقم الطوارئ
144

إذا لم يكن هناك خطر على الحياة
طبيب الأسرة
قسم الطوارئ في أقرب مستشفى
خدمة الطوارئ: 0848 112 112

مراكز استشارية أخرى لضحايا العنف المنزلي:

مركز المشورة لمساعدة الضحايا في كانتون سولوتورن
062 311 86 66
opferhilfe.so.ch

مأوى النساء أرجاو ـ سولوتورن
062 823 86 00

بيت الرجال والآباء تسفوشي هالت بيرن
031 552 08 70

مركز مشورة فرابينا للنساء والرجال في العلاقات الثنائية
032 621 68 60

قضايا العلاقات مكتب كانتون سولوتورن
fabeso.ch

أنتم تمارسون العنف تجاه الأشخاص المقربين وترغبون في تغيير سلوككم:

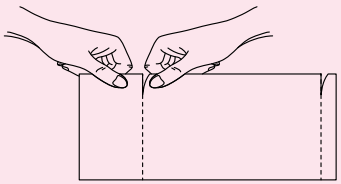
مركز استشارات العنف في سولوتورن وأولتن
032 627 29 92

اليد الممدودة (24/7)
143

للمتخصصين
Koordinationsstelle Häusliche Gewalt im Departement des Innern

opferhilfe.so.ch
> Für wen ist Opferhilfe?
> Häusliche Gewalt

أنتم تمارسون العنف تجاه الأشخاص المقربين وترغبون في تغييرسلوككم:

مركز استشارات العنف في سولوتورن وأولتن
032 627 29 92

اليد الممدودة (24/7)
143